

Marzo

Calendar Month

2023

Calendar Year



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
27	28	01	02	03
Cereal Naranja Leche ^{1*}	Huevo duro ² Waffle ¹²³⁶ Banano Leche ^{1*}	Pan Pita ³⁶ Queso provolone ¹ Piña Leche ^{1*}	Avena ¹ Uvas pasas Melon Leche ^{1*}	Cereal Melon Leche ^{1*}
06	07	08	09	10
Cereal Naranja Leche ^{1*}	Patty de Pavo Pancake ¹²³⁶ Melon Leche ^{1*}	Yogurt ¹ Banano Leche ^{1*}	Avena ¹ Uvas pasas Piña Leche ^{1*}	Cereal Melon Leche ^{1*}
13	14	15	16	17
Cereal Naranja Leche ^{1*}	Huevo duro ² Pan Integral ³⁶ Banano Leche ^{1*}	Pan Pita ³⁶ Queso provolone ¹ Melon Leche ^{1*}	Avena ¹ Uvas pasas Piña Leche ^{1*}	Cereal Melon Leche ^{1*}
20	21	22	23	24
Cereal Naranja Leche ^{1*}	Patty de Pavo Pancake ¹²³⁶ Banano Leche ^{1*}	Yogurt ¹ Piña Leche ^{1*}	Avena ¹ Uvas pasas Melon Leche ^{1*}	Cereal Melon Leche ^{1*}
27	28	29	30	31
Cereal Naranja Leche ^{1*}	Huevo duro ² Waffle ¹²³⁶ Banano Leche ^{1*}	Pan Pita ³⁶ Queso provolone ¹ Piña Leche ^{1*}	Avena ¹ Uvas pasas Melon Leche ^{1*}	Cereal Melon Leche ^{1*}


Notas: Este menú esta sujeto a cambios

¹Lacteos, ²Huevo, ³Trigo, ⁴Pescado, ⁵Frijoles, ⁶Soya

*Leche: 1 yr-old children (Unflavored Whole Milk)
2-5 yrs-old (Unflavored 1% Milk)

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades

Desayuno

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
27 Lentejas ⁷ con zanahorias y espinaca Arroz Integral Manzana Leche * ¹	28 Penne Pasta con carne, queso & tomates ¹³ Ensalada verde Melon Leche * ¹	01 Muslo de Pollo ⁶ Chicharos & Zanahorias Pancito Integral ³⁶ Piña Leche * ¹	02 Arroz Chaufa con garbanzo, chicharos & zanahorias ⁵⁶ Pepinos Melon Leche * ¹	03 Pesto Pasta con pollo, tomate, queso & espinaca ¹³ Ensalada verde Naranja Leche * ¹
06 Frijoles Negros ⁵ Ensalada verde Arroz Integral Manzana Leche * ¹	07 Arroz Chaufa con carne, chicharos & zanahorias ⁶ Pepinos Naranja Leche * ¹	08 Salteado de Pollo con ejotes ⁶ Cebada/Quinoa ³ Melon Leche * ¹	09 Lentejas ⁷ con zanahorias y espinaca Arroz integral Piña Leche * ¹	10 Arroz Chaufa con tuna, chicharos & zanahorias ⁴⁶ Ensalada verde Fresas Leche * ¹
13 Chile Vegetariano con tomatos y maiz ⁵ Arroz Integral Manzana Leche * ¹	14 Muslo de Pollo ⁶ Brocoli Pancito Integral ³⁶ Melon Leche * ¹	15 Tacos de carne y maiz Lechuga y queso ¹ Tortilla integral ³⁶ Piña Leche * ¹	16 Arroz Chaufa con garbanzo, chicharos & zanahorias ⁵⁶ Pepinos Naranja Leche * ¹	17 Carne Bolognesa y tomates picados Pasta Integral ³ Melon Leche * ¹
20 Lentejas ⁷ con zanahorias y espinaca Arroz Integral Manzana Leche * ¹	21 Paella de pollo con ejotes y chiles Ensalada verde Piña Leche * ¹	22 Carne con ejotes ⁶ Cebada/Quinoa ³ Melon Leche * ¹	23 Frijoles Negros ⁵ Ensalada verde Arroz Integral Fresas Leche * ¹	24 Guisado de pollo con apio, zanahorias, tomates y papas Cebada/Quinoa ³ Naranja Leche * ¹
27 Frijoles Negros ⁵ Ensalada verde Arroz Integral Manzana Leche * ¹	28 Pasta Penne Horneado ¹³ carne, queso y tomates picados Pepinos Pasta Integral ³ Melon Leche * ¹	29 Muslo de Pollo ⁶ Chicharos & Zanahorias Pancito Integral ³⁶ Piña Leche * ¹	30 Dia Internacional 	31 Carne Bolognesa y tomates picados Pasta Integral ³ Naranja Leche * ¹

Nota: Este Menu esta sujeto a cambios

¹Lacteos, ²Huevo, ³Trigo, ⁴Pescado, ⁵Frijoles, ⁶Soya, ⁷Lentejas

Verde: Producto Local

*Leche: 1 año niños (Leche entera sin sabor)

2-5 1 años niños (Leche 1% sin sabor)

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Almuerzo

Marzo

2023



Calendar Month

Calendar Year

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
27 Pretzels ³⁶ Naranja	28 Yogurt ¹ Melon	01 Apple Muffin ¹²³⁶ Piña	02 WG Galletas Cheez it ¹³⁶ Fresas	03 Quesito ¹ Banano
06 Quesito ¹ Banano	07 Galletas de animales ³⁶ Piña	08 WG Goldfish ¹³ Melon	09 Apple Muffin ¹²³⁶ Naranja	10 Pretzels ³⁶ Melon
13 Galletas Graham ³⁶ Piña	14 Yogurt ¹ Banano	15 Quesito ¹ Naranja	16 Galletas de animales ³⁶ Melon	17 WG Goldfish ¹³ Fresas
20 Quesito ¹ Banano	21 WG Goldfish ¹³ Naranja	22 WG Galletas Cheez it ¹³⁶ Fresas	23 Galletas de animales ³⁶ Melon	24 Apple Muffin ¹²³⁶ Melon
27 Pretzels ³⁶ Naranja	28 Yogurt ¹ Melon	01 Apple Muffin ¹²³⁶ Piña	02 WG Goldfish ¹³ Fresas	03 Quesito ¹ Banano

Nota: Este Menu esta sujeto a cambios

¹Lacteos, ²Huevo, ³Trigo, ⁴Pescado, ⁵Frijoles,
⁶Soya

Merienda