

# Diciembre

# 2023

**NíaCentral**  
CATERING

Calendar Month

Calendar Year

Fresh meals for early learners

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>01</b>
Cereal Banano Leche <sup>1*</sup>	Huevo Duro <sup>2</sup> Pancake <sup>1236</sup> Piña Leche <sup>1*</sup>	Pan Pita <sup>36</sup> Queso crema <sup>1</sup> Melon Leche <sup>1*</sup>	Avena <sup>1</sup> Uvas pasas Naranja Leche <sup>1*</sup>	Cereal Melon Leche <sup>1*</sup>
<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>
Cereal Naranja Leche <sup>1*</sup>	Salchicha patty de pollo Pancake <sup>1236</sup> Melon Leche <sup>1*</sup>	Yogurt <sup>1</sup> Banano Leche <sup>1*</sup>	Avena <sup>1</sup> Uvas pasas Piña Leche <sup>1*</sup>	Cereal Melon Leche <sup>1*</sup>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Cereal Naranja Leche <sup>1*</sup>	Huevo Duro <sup>2</sup> Pan Integral <sup>36</sup> Banano Leche <sup>1*</sup>	Pan Pita <sup>36</sup> Queso crema <sup>1</sup> Melon Leche <sup>1*</sup>	Avena <sup>1</sup> Uvas pasas Piña Leche <sup>1*</sup>	Cereal Melon Leche <sup>1*</sup>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Cereal Naranja Leche <sup>1*</sup>	Salchicha patty de pavo Waffle <sup>1236</sup> Banano Leche <sup>1*</sup>	Yogurt <sup>1</sup> Melon Leche <sup>1*</sup>	Avena <sup>1</sup> Uvas pasas Piña Leche <sup>1*</sup>	Cereal Melon Leche <sup>1*</sup>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>CERRADO</b>				

Notas: Este menú esta sujeto a cambios

<sup>1</sup>Lacteos, <sup>2</sup>Huevo, <sup>3</sup>Trigo, <sup>4</sup>Pescado, <sup>5</sup>Frijoles, <sup>6</sup>Soya

\*Leche: 1 yr-old children (Unflavored Whole Milk)  
2-5 yrs-old (Unflavored 1% Milk)

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades

# Desayuno

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
27 Lentejas con zanahorias & espinacas <sup>7</sup> Arroz integral Manzana Leche * <sup>1</sup>	28 Pollo Alfredo con brocoli <sup>13</sup> Ensalada verde Melon Leche * <sup>1</sup>	29 Arroz Chaufa con carne, chicharos & zanahorias <sup>6</sup> Pepinos Naranja Leche * <sup>1</sup>	30 Pollo salteado con ejotes <sup>6</sup> Cebada/Quinoa <sup>3</sup> Ensalada verde Piña Leche * <sup>1</sup>	01 Garbanzos Ehtiopes con zanahorias & espinaca <sup>5</sup> Arroz integral Banano Leche * <sup>1</sup>
04 Frijoles Negros <sup>5</sup> Ensalada verde Arroz Integral Manzana Leche * <sup>1</sup>	05 Carne Boloñesa Pasta integral <sup>3</sup> Naranja Leche * <sup>1</sup>	06 Carne salteada con calabacin <sup>6</sup> Cebada/Quinoa <sup>3</sup> Banano Leche * <sup>1</sup>	07 Pollo al pesto con pasta, tomates, queso & espinaca <sup>13</sup> Ensalada verde Piña Leche * <sup>1</sup>	08 Piernas de Pollo <sup>6</sup> Chicharos & zanahorias Pancito integral <sup>36</sup> Melon Leche * <sup>1</sup>
11 Arroz Chaufa con garbanzo, chicharos & zanahorias <sup>56</sup> Ensalada verde Manzana Leche * <sup>1</sup>	12 Ziti horneado con carne, queso & tomates <sup>13</sup> Pepinos Melon Leche * <sup>1</sup>	13 Lentejas con zanahorias & espinacas <sup>7</sup> Arroz integral Piña Leche * <sup>1</sup>	14 Tacos de carne con maiz y tomates Lechuga & queso <sup>1</sup> Tortilla integral <sup>36</sup> Naranja Leche * <sup>1</sup>	15 Piernas de Pollo <sup>6</sup> Maiz Pancito integral <sup>36</sup> Melon Leche * <sup>1</sup>
18 Macarron con queso <sup>13</sup> Ensalada verde Manzana Leche * <sup>1</sup>	19 Salteado de carne con ejotes <sup>6</sup> Arroz integral Banano Leche * <sup>1</sup>	20 Ratatouille de pollo con tomates, calabacin y chiles Cebada/Quinoa <sup>3</sup> Naranja Leche * <sup>1</sup>	21 Frijoles Negros <sup>5</sup> Ensalada verde Arroz Integral Melon Leche * <sup>1</sup>	22 Arroz Chaufa con carne, chicharos & zanahorias <sup>6</sup> Pepinos Piña Leche * <sup>1</sup>
25	26	27	28	29
<b>CERRADO</b>				

**Nota: Este Menu esta sujeto a cambios**

<sup>1</sup>Lacteos, <sup>2</sup>Huevo, <sup>3</sup>Trigo, <sup>4</sup>Pescado, <sup>5</sup>Frijoles, <sup>6</sup>Soya, <sup>7</sup>Lentejas

\*Leche: 1 año niños (Leche entera sin sabor)

2-5 1 años niños (Leche 1% sin sabor)

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

# Almuerzo

# December

# 2023



Calendar Month

Calendar Year

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
27 Galletas graham <sup>36</sup> Piña	28 Yogurt <sup>1</sup> Melon	29 Apple Muffin <sup>1236</sup> Naranja	30 Galletas Graham de miel <sup>36</sup> Fresas	01 Quesito <sup>1</sup> Banano
04 Galletas graham <sup>36</sup> Piña	05 Quesito <sup>1</sup> Melon	06 Pretzels <sup>36</sup> Naranja	07 Apple Muffin <sup>1236</sup> Banano	08 Galletas Graham de miel <sup>36</sup> Melon
11 Galletas Graham <sup>36</sup> Piña	12 Yogurt <sup>1</sup> Banano	13 Quesito <sup>1</sup> Melon	14 Goldfish <sup>13</sup> Naranja	15 Muffin de manzana <sup>1236</sup> Melon
18 Quesito <sup>1</sup> Banano	19 Galletas graham <sup>36</sup> Piña	20 Pretzels <sup>36</sup> Pera	21 Goldfish <sup>13</sup> Naranja	22 Galletas Graham de miel <sup>36</sup> Melon
25	26	27	28	29
<b>CERRADO</b>				

**Nota: Este Menu esta sujeto a cambios**

<sup>1</sup>Lacteos, <sup>2</sup>Huevo, <sup>3</sup>Trigo, <sup>4</sup>Pescado, <sup>5</sup>Frijoles,  
<sup>6</sup>Soya

# Merienda