

# Septiembre

# 2023

Calendar Month

Calendar Year



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>01</b>
Cereal Banano Leche <sup>1*</sup>	Salchicha patty de pollo Waffle <sup>1236</sup> Piña Leche <sup>1*</sup>	Pan Pita <sup>36</sup> Queso provolone <sup>1</sup> Melon Leche <sup>1*</sup>	Avena <sup>1</sup> Naranja Leche <sup>1*</sup>	Cereal Melon Leche <sup>1*</sup>
<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>
<b>CERRADO</b>	Cereal Naranja Leche <sup>1*</sup>	Salchicha patty de pavo Pancake <sup>1236</sup> Melon Leche <sup>1*</sup>	Yogurt <sup>1</sup> Banano Leche <sup>1*</sup>	Avena <sup>1</sup> Piña Leche <sup>1*</sup>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Cereal Naranja Leche <sup>1*</sup>	Salchicha patty de pollo Pan Integral <sup>36</sup> Banano Leche <sup>1*</sup>	Pan Pita <sup>36</sup> Queso crema <sup>1</sup> Melon Leche <sup>1*</sup>	Avena <sup>1</sup> Piña Leche <sup>1*</sup>	Cereal Melon Leche <sup>1*</sup>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Cereal Naranja Leche <sup>1*</sup>	Salchicha patty de pavo Pancake <sup>1236</sup> Banano Leche <sup>1*</sup>	Yogurt <sup>1</sup> Piña Leche <sup>1*</sup>	Avena <sup>1</sup> Melon Leche <sup>1*</sup>	Cereal Melon Leche <sup>1*</sup>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Cereal Naranja Leche <sup>1*</sup>	Salchicha patty de pollo Waffle <sup>1236</sup> Melon Leche <sup>1*</sup>	Pan Pita <sup>36</sup> Queso provolone <sup>1</sup> Piña Leche <sup>1*</sup>	Avena <sup>1</sup> Melon Leche <sup>1*</sup>	Cereal Banano Leche <sup>1*</sup>

Notas: Este menú esta sujeto a cambios

<sup>1</sup>Lacteos, <sup>2</sup>Huevo, <sup>3</sup>Trigo, <sup>4</sup>Pescado, <sup>5</sup>Frijoles, <sup>6</sup>Soya

\*Leche: 1 yr-old children (Unflavored Whole Milk)  
2-5 yrs-old (Unflavored 1% Milk)

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades

# Desayuno

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
28	29	30	31	01
Chile Vegetariano con tomaotes y maiz <sup>5</sup> Arroz Integral Manzana Leche * <sup>1</sup>	Ziti horneado con pasta integral, carne, queso & tomates <sup>13</sup> Pepinos Fresas Leche * <sup>1</sup>	Piernas de Pollo <sup>6</sup> Maiz Pancito integral <sup>36</sup> Sandia Leche * <sup>1</sup>	Carne salteada con zanahorias <sup>6</sup> Cebada/Quinoa <sup>3</sup> Ensalada verde Piña Leche * <sup>1</sup>	Tacos Tinga de pollo con tomaotes y maiz Lechuga Tortilla integral <sup>36</sup> Naranja Leche * <sup>1</sup>
04	05	06	07	08
<b>CERRADO</b>	Frijoles Negros <sup>5</sup> Ensalada verde Arroz Integral Manzana Leche * <sup>1</sup>	Paello de pollo con ejotes y chiles <sup>6</sup> Ensalada verde Naranja Leche * <sup>1</sup>	Carne Bolognesa y tomates picados Pasta Integral <sup>3</sup> Melon Leche * <sup>1</sup>	Tofu con zanahorias y chiles <sup>6</sup> Cebada/Quinoa <sup>3</sup> Fresas Leche * <sup>1</sup>
11	12	13	14	15
Lentejas con zanahorias & espinaca <sup>7</sup> Arroz Integral Manzana Leche * <sup>1</sup>	Carne Bolognesa y tomates picados Pasta Integral <sup>3</sup> Melon Leche * <sup>1</sup>	Tacos de carne con tomaotes y maiz Lechuga y queso <sup>1</sup> Tortilla integral <sup>36</sup> Piña Leche * <sup>1</sup>	Arroz Chaufa con garbanzo, chicharos & zanahorias <sup>56</sup> Pepinos Naranja Leche * <sup>1</sup>	Piernas de Pollo <sup>6</sup> Brocoli Pancito integral <sup>36</sup> Sandia Leche * <sup>1</sup>
18	19	20	21	22
Macarron con queso <sup>13</sup> Ensalada verde Manzana Leche * <sup>1</sup>	Salteado de carne con zanahorias <sup>6</sup> Cebada/Quinoa <sup>3</sup> Fresas Leche * <sup>1</sup>	Frijoles Negros <sup>5</sup> Ensalada verde Arroz Integral Naranja Leche * <sup>1</sup>	Pollo Lo Mein con vegetales <sup>36</sup> Fresas Leche * <sup>1</sup>	Piernas de Pollo <sup>6</sup> Maiz Pancito integral <sup>36</sup> Sandia Leche * <sup>1</sup>
25	26	27	28	29
Chile Vegetariano con tomaotes y maiz <sup>5</sup> Arroz Integral Manzana Leche * <sup>1</sup>	Ziti horneado con pasta integral, carne, queso & tomaotes <sup>13</sup> Pepinos Fresas Leche * <sup>1</sup>	Tacos carne y frijoles con tomates <sup>5</sup> Lechuga Tortilla integral <sup>36</sup> Naranja Leche * <sup>1</sup>	Salteado de carne con calabacin <sup>6</sup> Ensalada verde Cebada/Quinoa <sup>3</sup> Piña Leche * <sup>1</sup>	Arroz Chaufa con atun, chicharos & zanahorias <sup>46</sup> Pepinos Melon Leche * <sup>1</sup>

**Nota: Este Menu esta sujeto a cambios**

<sup>1</sup>Lacteos, <sup>2</sup>Huevo, <sup>3</sup>Trigo, <sup>4</sup>Pescado, <sup>5</sup>Frijoles, <sup>6</sup>Soya, <sup>7</sup>Lentejas

\*Leche: 1 año niños (Leche entera sin sabor)

2-5 1 años niños (Leche 1% sin sabor)

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

# Almuerzo

# Septiembre

# 2023



Calendar Month

Calendar Year

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
28 Galletas graham <sup>36</sup> Piña	29 Yogurt <sup>1</sup> Melon	30 Apple Muffin <sup>1236</sup> Naranja	31 WG Galletas Cheez it <sup>136</sup> Fresas	01 Quesito <sup>1</sup> Banano
04 <b>CERRADO</b>	05 Galletas graham <sup>36</sup> Piña	06 Quesito <sup>1</sup> Melon	07 Pretzels <sup>36</sup> Naranja	08 Galletas Graham de miel <sup>36</sup> Melon
11 Galletas Graham <sup>36</sup> Piña	12 Yogurt <sup>1</sup> Banano	13 Quesito <sup>1</sup> Melon	14 Goldfish <sup>13</sup> Naranja	15 Muffin de manzana <sup>1236</sup> Melon
18 Quesito <sup>1</sup> Banano	19 Galletas graham <sup>36</sup> Piña	20 Pretzels <sup>36</sup> Melon	21 Apple Muffin <sup>1236</sup> Naranja	22 Galletas Graham de miel <sup>36</sup> Melon
28 Galletas Graham <sup>36</sup> Piña	29 Yogurt <sup>1</sup> Melon	30 Apple Muffin <sup>1236</sup> Naranja	31 Galletas Graham de miel <sup>36</sup> Fresas	01 Quesito <sup>1</sup> Banano

Nota: Este Menu esta sujeto a cambios

<sup>1</sup>Lacteos, <sup>2</sup>Huevo, <sup>3</sup>Trigo, <sup>4</sup>Pescado, <sup>5</sup>Frijoles,

<sup>6</sup>Soya

# Merienda