

Enero

Calendar Month

2023

Calendar Year

NíaCentral

CATERING

Fresh meals for early learners

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
02 CLOSED	03 Cereal Naranja Leche ^{1*}	04 Huevo duro ² WG Pancake ¹²³⁶ Piña Leche ^{1*}	05 Pan Pita ³⁶ Queso provolone ¹ Banano Leche ^{1*}	06 Avena ¹ Melon Leche ^{1*}
09 Cereal Naranja Leche ^{1*}	10 Patty de Pavo WG Pancake ¹²³⁶ Melon Leche ^{1*}	11 Yogurt ¹ Piña Leche ^{1*}	12 Avena ¹ Banano Leche ^{1*}	13 Cereal Melon Leche ^{1*}
16 CLOSED	17 Cereal Naranja Leche ^{1*}	18 Huevo duro ² Pan Integral ³⁶ Banano Leche ^{1*}	19 Pan Pita ³⁶ Queso provolone ¹ Piña Leche ^{1*}	20 Avena ¹ Melon Leche ^{1*}
23 Cereal Naranja Leche ^{1*}	24 Patty de Pavo WG Pancake ¹²³⁶ Melon Leche ^{1*}	25 Yogurt ¹ Banana Leche ^{1*}	26 Avena ¹ Melon Leche ^{1*}	27 Cereal Piña Leche ^{1*}
30 Cereal Naranja Leche ^{1*}	31 Huevo duro ² WG Waffle ¹²³⁶ Banano Leche ^{1*}	01 Pan Pita ³⁶ Queso crema ¹ Piña Leche ^{1*}	02 Avena ¹ Melon Leche ^{1*}	03 Cereal Melon Leche ^{1*}


Notas: Este menú esta sujeto a cambios

¹Lacteos, ²Huevo, ³Trigo, ⁴Pescado, ⁵Frijoles, ⁶Soya

*Leche: 1 yr-old children (Unflavored Whole Milk)
2-5 yrs-old (Unflavored 1% Milk)

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades

Desayuno

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
02	03	04	05	06
CERRADO	Frijoles Negros ⁵ Ensalada verde Arroz Integral Manzana Leche * ¹	WW Pasta w/beef, cheese & tomatoes ¹³ Cucumber Melon Leche * ¹	Arroz Chaufa con tuna chicharos & zanahoria ⁴⁶ Ensalada verde Melon Leche * ¹	Muslo de Pollo ⁶ Brocoli Pancito Integral ³⁶ Naranja Leche * ¹
09	10	11	12	13
Lentejas ⁷ con zanahorias y espinaca Arroz Integral Manzana Leche * ¹	Pollo Alfredo ¹ Ensalada verde Pasta integral ³ Piña Leche * ¹	Tortilla Española ¹² Ensalada de repollo Pan pita integral ³⁶ Melon Leche * ¹	Arroz Chaufa con carne chicharos & zanahorias ⁶ Ensalada verde Naranja Leche * ¹	Pollo con ejotes Cebada/Quinoa ³ Melon Leche * ¹
16	17	18	19	20
CERRADO	Chile Vegetariano con tomates y maiz ⁵ Arroz Integral Manzana Leche * ¹	Muslo de Pollo ⁶ Brocoli Pancito Integral ³⁶ Melon Leche * ¹	Tacos de carne y maiz Lechuga y queso ¹ Tortilla integral ³⁶ Piña Leche * ¹	Arroz Chaufa de Garbanzo ⁵⁶ chicharos y zanahorias Naranja Leche * ¹
23	24	25	26	27
Lentejas con espinaca & zanahorias ⁷ Arroz Integral Manzana Leche * ¹	Paella de pollo con ejotes y chiles Ensalada verde Piña Leche * ¹	Carne con ejotes ⁶ Cebada/Quinoa ³ Melon Leche * ¹	Frijoles Negros ⁵ Ensalada verde Arroz Integral Naranja Leche * ¹	Estofado de pollo con apio, zanahorias y papas Cebada/Quinoa ³ Melon Leche * ¹
30	31	01	02	03
Frijoles Negros ⁵ Ensalada verde Arroz Integral Manzana Leche * ¹	Pasta Penne con carne, queso y tomates ¹³ Pepinos Melon Leche * ¹	Arroz Chaufa con tuna chicharos & zanahoria ⁴⁶ Ensalada verde Piña Leche * ¹	Dia Internacional 	Tacos de carne y maiz Lechuga y queso ¹ Tortilla integral ³⁶ Naranja Leche * ¹

Nota: Este Menu esta sujeto a cambios

¹Lacteos, ²Huevo, ³Trigo, ⁴Pescado, ⁵Frijoles, ⁶Soya, ⁷Lentejas

Verde: Producto Local

*Leche: 1 año niños (Leche entera sin sabor)

2-5 1 años niños (Leche 1% sin sabor)

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Almuerzo

Enero

2023



Calendar Month

Calendar Year

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
02 CERRADO	03 Quesito ¹ Melon	04 Pretzels ³⁶ Naranja	05 Yogurt ¹ Fresas	06 Apple Muffin ¹²³⁶ Piña
09 Quesito ¹ Banano	10 Galletas de animales ³⁶ Piña	11 WG Goldfish ¹³ Melon	12 Yogurt ¹ Naranja	13 Pretzels ³⁶ Melon
16 CERRADO	17 WG Galletas Cheez it ¹³⁶ Banano	18 Yogurt ¹ Naranja	19 Galletas de animales ³⁶ Melon	20 WG Goldfish ¹³ Fresas
23 Galletas Graham ³⁶ Piña	24 WG Goldfish ¹³ Naranja	25 Pretzels ³⁶ Melon	26 Galletas de animales ³⁶ Melon	27 Apple Muffin ¹²³⁶ Melon
30 Pretzels ³⁶ Naranja	31 Yogurt ¹ Melon	01 Apple Muffin ¹²³⁶ Piña	02 WG Galletas Cheez it ¹³⁶ Fresas	03 Quesito ¹ Banano

Nota: Este Menu esta sujeto a cambios

¹Lacteos, ²Huevo, ³Trigo, ⁴Pescado, ⁵Frijoles,

⁶Soya

Merienda