

Enero

2022

Calendar Month

Calendar Year

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
03	04	05	06	07
Cereal Banano Leche ^{1*}	Huevo duro ² Pancake ¹²³⁶ Piña Leche ^{1*}	Pan Pita ³⁶ Crema queso bajo en grasa ¹ Melon Leche ^{1*}	Avena ¹ Uvas pasas Naranja Leche ^{1*}	Cereal Pera Leche ^{1*}
10	11	12	13	14
Cereal Banano Leche ^{1*}	Patty de Pavo Waffle Integral ¹²³⁶ Pineapple Leche ^{1*}	Yogurt ¹ Melon Leche ^{1*}	Avena ¹ Uvas pasas Naranja Leche ^{1*}	Cereal Naranja Leche ^{1*}
17	18	19	20	21
CERRADO	Cereal Banana Leche ^{1*}	Huevo duro ² Pan Integral ³⁶ Piña Leche ^{1*}	Pan Pita ³⁶ Crema queso bajo en grasa ¹ Melon Leche ^{1*}	Avena ¹ Uvas pasas Naranja Leche ^{1*}
24	25	26	27	28
Cereal Naranja Leche ^{1*}	Patty de Pavo Pancake ¹²³⁶ Melon Leche ^{1*}	Yogurt ¹ Banana Leche ^{1*}	Avena ¹ Uvas pasas Piña Leche ^{1*}	Cereal Melon Leche ^{1*}
31	01	02	03	04
Cereal Banano Leche ^{1*}	Salchicha de Pavo Pancake ¹²³⁶ Naranja Leche ^{1*}	Pan Pita ³⁶ Crema queso bajo en grasa ¹ Manzana Leche ^{1*}	Avena ¹ Uvas pasas Piña Leche ^{1*}	Cereal Melon Leche ^{1*}

Notas: Este menú esta sujeto a cambios


Verde: Producto Local

¹Lacteos, ²Huevo, ³Trigo, ⁴Pescado, ⁵Frijoles, ⁶Soya

*Leche: 1 yr-old children (Unflavored Whole Milk)
2-5 yrs-old (Unflavored 1% Milk)

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades

Desayuno

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
03 Arroz Chaufa con Garbanzo ⁵ guisantes y zanahorias Arroz Integral Manzana Leche * ¹	04 Lo Mein de Pollo con verduras ³ Ensalada Verde Naranja Leche * ¹	05 Tacos de Frijoles ⁵ Lechuga y Queso ¹ Tortilla Integral ^{3,6} Piña Leche * ¹	06 Guisado de Pollo Calabacin y Zanahorias Cebada/Quinoa ³ Melon Leche * ¹	07 Carne Bolognesa y tomates picados Pasta Integral ³ Banano Leche * ¹
10 Lentejas ⁷ con Espinaca y zanahorias Arroz Integral Manzana Leche * ¹	11 Lo Mein de Carne con verduras ³ Ensalada Verde Piña Leche * ¹	12 Muslo de Pollo Brocoli Pancito Integral ^{3,6} Melon Leche * ¹	13 Arroz Chaufa con Carne con guisantes y zanahorias Brocoli Naranja Leche * ¹	14 Paella de Pollo con ejotes y chiles Arroz Integral Melon Leche * ¹
17 CERRADO	18 Frijoles negros ⁵ Ensalada verde Arroz Integral Manzana Leche * ¹	19 Muslo de Pollo Camote Pancito Integral ^{3,6} Piña Leche * ¹	20 Dia Internacional 	21 Pasta Pesto con pollo, tomate, queso y espinaca ^{1,3} Ensalada verde Melon Leche * ¹
24 Lentejas ⁷ con Espinaca y zanahorias Arroz Integral Manzana Leche * ¹	25 Carne Bolognesa y tomates picados Pasta Integral ³ Melon Leche * ¹	26 Muslo de Pollo Camote Pancito Integral ^{3,6} Naranja Leche * ¹	27 Chile vegetariano con chiles, tomates y maiz ⁵ Arroz integral Banana Leche * ¹	28 Lo Mein de Pollo con verduras ³ Ensalada Verde Piña Leche * ¹
31 Garbanzo Curry ⁵ Ensalada verde Arroz Integral Manzana Leche * ¹	01 Pasta Penne Homeado ^{1,3} carne, queso y tomates picados Ensalada verde Pasta Integral ³ Melon Leche * ¹	02 Tacos de Frijoles ⁵ Lechuga y Queso ¹ Tortilla Integral ^{3,6} Banana Leche * ¹	03 Guisado de Pollo Calabacin y Zanahorias Cebada/Quinoa ³ Piña Leche * ¹	04 Arroz chaufa con atun, zanahorias y guisantes ⁴ Ensalada verde Naranja Leche * ¹

Nota: Este Menu esta sujeto a cambios

¹Lacteos, ²Huevo, ³Trigo, ⁴Pescado, ⁵Frijoles, ⁶Soya, ⁷Lentejas

Verde: Producto Local

*Leche: 1 año niños (Leche entera sin sabor)

2-5 1 años niños (Leche 1% sin sabor)

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Almuerzo

Enero

2022



Calendar Month

Calendar Year

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
03 Pretzels ³ Melon	04 Galletas Graham ³⁶ Piña	05 Yogurt ¹ Banano	06 Pan con Queso ¹³⁶	07 WG Goldfish ¹³ Naranja
10 Apple Muffin ¹²³⁶ Melon	11 WG Goldfish ¹³ Naranja	12 Pan con Queso ¹³⁶	13 Galletas Graham ³⁶ Piña	14 Yogurt ¹ Banano
17 CERRADO	18 Galletas Graham ³⁶ Banano	19 Pan con queso y jamon de pavo ¹³⁶	20 Apple Muffin ¹²³⁶ Melon	21 Quesito ¹ Naranja
24 Pretzels ³ Melon	25 Quesito ¹ Piña	26 Galletas Graham ³⁶ Naranja	27 Pan con queso ¹³⁶	28 Yogurt ¹ Melon
31 WG Goldfish ¹³ Melon	01 Quesito ¹ Banano	02 Galletas de animales ³⁶ Naranja	03 Yogurt ¹ Melon	04 Apple Muffin ¹²³⁶ Piña

Nota: Este Menu esta sujeto a cambios

¹Lacteos, ²Huevo, ³Trigo, ⁴Pescado, ⁵Frijoles,

⁶Soya

Merienda